

12月の献立

	献立名 (材料名)	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー・乳:牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等		
12/2 (月)	甘辛ナゲット(チキンナゲット、油淋鶏ソース) もやし炒め(もやし、にら、にんじん) グリンリーフ たまごサラダ(たまごサラダベース、きゅうり) 煮付(大根、うすあげ) みかん缶	たまごサラダ → アレルギー用マカロニサラダ	玉	醤油	○	和風だし
ごはん 給食				マヨネーズ	○	中華だし
				ケチャップ		コンソメ
				ソース		ごま油
エネルギー: 444kcal / たんぱく質: 11g / 脂質: 19.9g						
12/5 (木)	カレーライス(牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、 カレールウ、ホワイトルウ、ガーリック) バナナ			醤油		和風だし
ごはん 給食				マヨネーズ		中華だし
				ケチャップ		コンソメ ○
				ソース	○	ごま油
エネルギー: 454kcal / たんぱく質: 9.2g / 脂質: 9.3g						
12/9 (月)	~ X'masセット ~ チキンライス(鶏ミンチ、玉ねぎ、ミックスベジタブル) 鶏の唐揚(鶏もも肉、片栗粉、おろし生姜) グリンリーフ サラダ(ポテトサラダベース、きゅうり、レタス) みかん アメリカンファッシュョンドーナツ	サラダ → アレルギー用サラダ アメリカンファッシュョンドーナツ → みかんタルト	玉 玉・乳	醤油		和風だし
ごはん 給食				マヨネーズ	○	中華だし
				ケチャップ	○	コンソメ
				ソース		ごま油
エネルギー: 556kcal / たんぱく質: 12g / 脂質: 23.7g						