

	献立名 (材料名)	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー・乳:牛乳・乳製品アレルギー	使用調味料等				
2/2 (木)	《節分弁当》 いなり寿司(いなりあげ、黒ごま) 巻き寿司(玉子巻芯、焼きのり) ポテトサラダ(ポテトサラダベース、ミックス野菜)	巻き寿司 → 玉子抜き	玉	醤油	-	和風だし	-
		ポテトサラダ → マヨドレ	玉	マヨネーズ	○	中華だし	-
ごはん 給食	メンチカツ グリーンリーフ みかん 福豆 ペペロンチーノ(スパゲティ、赤パプリカ、ドライパセリ、ガーリック)			ケチャップ	-	コンソメ	-
				ソース	○	ごま油	-
		エネルギー: 445kcal / たんぱく質: 11.7g / 脂質: 17.6g					
2/6 (月)	豆腐野菜ハンバーグ・オーロラソース フライドポテト キャンディチーズ グリンリーフ ひじき豆(ひじき、大豆、人参、うすあげ)	オーロラソース(マヨネーズ) → オーロラソース(マヨドレ)	玉	醤油	○	和風だし	-
		キャンディチーズ → ウインナー	乳	マヨネーズ	○	中華だし	-
ごはん 給食	お浸し(小松菜、花かつを) オレンジ			ケチャップ	○	コンソメ	-
				ソース	-	ごま油	-
		エネルギー: 417kcal / たんぱく質: 10.2g / 脂質: 14.7g					
2/9 (木)	かきあげ(南瓜、玉ねぎ、コーン、桜えび、小麦粉、たれ) いかの天ぷら グリーンリーフ 五目煮(切干大根、ひじき、人参、うすあげ、小松菜)			醤油	○	和風だし	-
				マヨネーズ	-	中華だし	-
ごはん 給食	さつまあげの煮付 ミートボール みかん缶			ケチャップ	-	コンソメ	-
				ソース	-	ごま油	-
		エネルギー: 453kcal / たんぱく質: 10.5g / 脂質: 16g					
2/13 (月)	きつねうどん(うどん、かまぼこ、きつねあげ、青ねぎ、昆布) 俵おにぎり ハッシュドポテト ウインナー グリーンリーフ りんご			醤油	○	和風だし	-
				マヨネーズ	-	中華だし	-
ごはん 給食				ケチャップ	-	コンソメ	-
				ソース	-	ごま油	-
		エネルギー: 402kcal / たんぱく質: 8.8g / 脂質: 9.8g					
2/16 (木)	鶏の揚煮ごま風味(鶏肉、片栗粉、たれ、白ごま、黒ごま) きんぴら(大根、竹輪、人参、こんにゃく) グリンリーフ ミートパスタ(リボン型マカロニ、ミートソース、グリーンピース)			醤油	○	和風だし	-
				マヨネーズ	-	中華だし	-
ごはん 給食	煮浸し(白菜、うすあげ) かまぼこ 白桃缶			ケチャップ	-	コンソメ	-
				ソース	-	ごま油	○
		エネルギー: 486kcal / たんぱく質: 15g / 脂質: 18.8g					
2/20 (月)	お好み焼(青のり、桜えび) たこウインナー 野菜炒め(もやし、玉ねぎ、チンゲン菜、人参) フルーツ白玉(白玉団子、パイン缶、チェリー缶) キャラメルポテト グリンリーフ 煮付(竹輪、うすあげ)	お好み焼 → コロッケ	玉	醤油	○	和風だし	-
				マヨネーズ	-	中華だし	-
ごはん 給食				ケチャップ	-	コンソメ	-
				ソース	○	ごま油	-
		エネルギー: 451kcal / たんぱく質: 8.5g / 脂質: 13.8g					
2/23 (木)	カレーライス(牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、 カレールウ、ホワイトルウ、バーモント) 青りんごゼリー			醤油	-	和風だし	-
				マヨネーズ	-	中華だし	-
ごはん 給食				ケチャップ	-	コンソメ	○
				ソース	○	ごま油	-
		エネルギー: 486kcal / たんぱく質: 8.9g / 脂質: 9.3g					

2/24 <sub>(金)</sub> お別れ会	おにぎり(味付のり、ふりかけ) えびフライ(タルタルソース) 鶏の唐揚(鶏肉、片栗粉、おろし生姜) ポテトサラダ グリンリーフ プチトマト きゅうり ストロベリームース(いちごムース、生クリーム、いちご)	えびフライ(タルタルソース) → ケチャップ ポテトサラダ → マヨドレ ストロベリームース → ストロベリーゼリー	玉 玉 乳	醤油	○	和風だし	-
				マヨネーズ	○	中華だし	-
ごはん 給食	コーンクリームポトフ(鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、MIXベジタブル、 コーン、クリームコーン、ホワイトルウ、牛乳) ミートオムレツ プチゼリー	コーンクリームポトフ → コーンポトフ ミートオムレツ → メンチカツ	乳 玉	ケチャップ	-	コンソメ	-
				ソース	-	ごま油	-
エネルギー: 580kcal / たんぱく質: 12.8g / 脂質: 22.9g							
2/27 <sub>(月)</sub> ごはん 給食	コーンクリームポトフ(鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、MIXベジタブル、 コーン、クリームコーン、ホワイトルウ、牛乳) ミートオムレツ プチゼリー	コーンクリームポトフ → コーンポトフ ミートオムレツ → メンチカツ	乳 玉	醤油	-	和風だし	-
				マヨネーズ	-	中華だし	-
エネルギー: 424kcal / たんぱく質: 10.3g / 脂質: 11.5g							